

2022 年寒假致同学们的一封信

亲爱的同学们：

近期，陕西、河南、天津等国内多地发生奥密克戎本土聚集性疫情和散发病例，国内疫情呈现传播链条多、局部散发和小规模聚集性特征并存的情况。为做好疫情常态化防控工作，使同学们度过一个安全、健康、快乐、充实的假期，学校特温馨提醒如下：

一、主动报备，度安全假期

同学们要严格遵守所在地疫情防控政策和要求，密切关注国内中、高风险地区信息动态，非必要不前往国内中高风险区和疫情重点地区。从中高风险地区及所在县（市、区、旗）返回东营的同学须持 48 小时内核酸检测阴性证明，并提前 3 天向辅导员报备。

如实准确报告行程轨迹、健康状况等信息，个人或共同生活的家庭成员如近期有相关疫情地区旅居经历或病例接触情况，在主动报告社区的同时，第一时间上报学校，听从安排配合做好防控工作，不得瞒报、谎报、漏报。

二、居家防疫，度健康假期

同学们要落实个人防控责任，做好自我排查，坚持健康状况监测，每日通过“校园集结号”进行平安上报，一旦出现发热、干咳、乏力、嗅觉味觉减退、鼻塞、流涕、咽痛、结膜炎、肌痛和腹泻等十大症状，要立即到就近的医疗机构

发热门诊排查和诊疗，按规定进行核酸检测，就医过程做好个人防护，注意尽量避免乘坐公共交通工具。

进一步增强防疫意识，做到4个“减少”、5个“牢记”。尽量减少前往人员聚集场所尤其是密闭场所次数；减少不必要的聚集性活动；减少聚餐人数，家庭私人聚会聚餐等控制在10人以下；减少聚集性活动规模。牢记“戴口罩、勤洗手、常通风、一米线、全程接种疫苗”。

三、提升自我，度充实假期

寒假时光稍纵即逝，希望同学们合理规划假期生活，结合自身实际，践行德智体美劳全面发展。参与志愿活动，服务社区基层；巩固专业知识，坚持学习不断线；提升健康意识，加强体育锻炼；品读文艺著作，陶冶自身情操；投身劳动实践，参与居家劳动。

希望同学们利用返乡与家人欢度春节之际，主动汇报个人成长情况，以实际行动回馈父母和家人，努力做到向上向善、孝老爱亲。

四、按时归校，度圆满假期

学生计划放假时间为1月9日—2月18日，2月19日、20日报到，2月21日正式上课。返校前须自行居家隔离14天，如有发热、咳嗽等不适症状及时就医并暂缓返校，处于中高风险地区的学生，在风险级别未解除之前暂不返校。同学们返校前要通过校园集结号申请返校，填报返校时间、乘

坐交通工具等信息，获学校审批通过后方可返校。

同学们，寒假期间若遇疫情防控等级调整或其他突发情况，学校将根据疫情防控形势变化和上级要求部署，及时调整学生开学返校方案并发布。希望同学们能够及时关注学校、学院的官方通知，坚持个人防护不放松、不懈怠，安全意识牢记心间，度过一个安全健康、快乐幸福、有所收获的假期！

学生工作处

2022年1月21日